

Suplement diety

# VitaMama

2



2 i 3 trymestr  
i karmienie piersią

VitaMama2 jest nowoczesnym preparatem o wysokiej zawartości witamin, jodu i wielonienasyconego kwasu tłuszczowego z grupy Omega-3 w oleju z destylacji molekularnej – składników odżywczych ważnych dla prawidłowego przebiegu ciąży, w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w okresie od 4 do 9 miesiąca ciąży (2. i 3. trymestr) oraz w okresie karmienia piersią.<sup>1,2,3</sup> Zastosowana technologia i ściśle kontrolowany proces produkcyjny zapewniają wysokiej jakości kapsułki o optymalnym składzie i wysokim stopniu czystości.

**Zawartość:** 60 kapsułek żelatynowych i dwukolorowych (oblong).

## Działanie:

**DHA** – wielonienasycony kwas tłuszczowy spożywany przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu,

**Kwas foliowy (wit. M, B9)** – przyczynia się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży, prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i prawidłowej produkcji krwi,

**Biotyna (wit. H, B7)** – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych (białek) niezbędnych w budowaniu nowego organizmu, a także pomaga zachować zdrowe włosy i skórę,

**Tiamina (wit. B1)** – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i funkcjonowania układu nerwowego,

**Ryboflawina (wit. B2)** – pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek, pomaga zachować zdrową skórę i błony śluzowe oraz utrzymać prawidłowe widzenie,

**Kwas pantotenowy (wit. B5)** – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzebieżników,

**Witamina B6** – pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu,

**Witamina B12** – pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek oraz przyczynia się do zmniejszenia metabolizmu uczucia zmęczenia i znużenia,

**Witamina D** – bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz pomaga w prawidłowym wykorzystaniu wapnia i fosforu,

**Witamina E** – będąca antyoksydantem, zabezpiecza komórki ciała przed szkodliwym działaniem wolnych rodników,

**Jod** – odgrywa ważną rolę w metabolizmie energetycznym i funkcjonowaniu układu nerwowego matki i płodu.

**Cynk** – przyczynia się do prawidłowego metabolizmu wit. A, pomaga w syntezie białek i DNA oraz pomaga zachować zdrową skórę, włosy i kości,

**Żelazo** – pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, odgrywa rolę w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

1. Stanowisko Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie suplementacji witamin i mikroelementów podczas ciąży. Ginekol Pol. 2011, 82, 550-553.

2. Stanowisko grupy ekspertów w sprawie suplementacji kwasu dokozaheksaenowego i innych kwasów tłuszczowych Omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrics 2010, T.7, 729-736.

3. Jarosz M, Normy żywienia dla populacji polskiej - nowelizacja. 2012, Instytut Żywności i Żywienia.

**Zalecana do spożycia dzienna porcja produktu:** 1 kapsułka po posiłku z odpowiednią ilością wody.

**Zawartość składników aktywnych w dziennej porcji:**

<b>Składnik</b>	<b>Zawartość w 2 kaps.</b>	<b>% ZDS*</b>
DHA – olej z destylacji molekularnej	200 mg	**
Kwas foliowy – Witamina M (B9)	600 µg	300%
Biotyna – Witamina H (B7)	60 µg	120%
Chlorowodorek tiaminy – Witamina B1	1,4 mg	127%
Ryboflawina – Witamina B2	1,4 mg	100%
Kwas pantotenowy – Witamina B5	6 mg	100%
HCl pirydoksyny - Witamina B6	1,9 mg	136%
Cyjanokobalamina - Witamina B12	2,6 µg	104%
B-karoten (provitamina A w przeliczeniu na wit. A)	3 mg (50µg)	63%
Cholekalcyferol – Witamina D3	20 µg	400%
DL-alfa-tokoferol - Witamina E	12 mg	100%
Żelazo (Fe <sup>2+</sup> )	28 mg	200%
Jod	150 µg	100%
Cynk	10 mg	100%

\* % Zalecanego Dziennego Spożycia \*\* Brak zaleconych norm spożycia dziennego

**Składniki:** olej sojowy – substancja wypełniająca, olej bogaty w DHA, woda – substancja utrzymująca wilgotność, żelatyna – składnik kapsułek, gliceryna – substancja utrzymująca wilgotność, fumaran żelaza, wosk pszczelel E901– emulgator, tlenek cynku, DL-alfa-tokoferol – witamina E, beta-karoten, D-pantotienian wapnia – witamina B5, dwutlenek tytanu E171 – barwnik, chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6, chlorowodorek tiaminy – witamina B1, antocyjany (z czerwonej kapusty) E163 – barwnik, ryboflawina – witamina B2, kwas foliowy, cyjanokobalamina – witamina B12, jodek potasu, D-biotyna – witamina H (B7), cholekalcyferol – witamina D3, karmin E120 – barwnik

**Produkt nie zawiera glutenu, laktozy oraz sztucznych barwników.**

**Ostrzeżenie:** Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. W okresie stosowania produktu VitaMama2 nie należy przyjmować innych produktów zawierających witaminy, minerały i DHA. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.

Zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia. Spożycie zalecanej dziennej porcji VitaMama2 zapewnia deklarowane korzyści dla zdrowia.

**Przechowywanie:** w temperaturze 15-26°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Podmiot odpowiedzialny:**

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Lek-Am Sp. z o.o.  
ul. Ostrzykowińska 14A, 05-170 Zakroczym

**Wyprodukowano przez:**

Kreo Sp. z o.o.  
ul. Zabraniecka 82, 03-787 Warszawa

VMZ/14/12/16